**Eesti Kardioloogide Seltsi ja Eesti Kardioloogiaõdede Seltsi ühine konverents**

**„Kardioloog ja kardioloogiaõde: koostöö samas rütmis“**

**19.november 2026 Eesti Rahvusraaamatukogu, Tallinn**

| | |
|---|---|
| 10:00 - 11:00 | **Kogunemine** |
| 11:00 – 11:10 | **Tervitussõnad.** Märt Elmet (TÜK) , Kirsti Reissar (PERH) |
| 11:10 - 11:20 | **Kardioloogiaõed täna, homme.** Kirsti Reissar (PERH) |

**I sessioon. Uued suunad lipiidiravis: kohalik ja rahvusvaheline vaade.**
Moderaator: Martin Serg (PERH)

| | |
|---|---|
| 11:20 - 11:30 | **Eesti lipiidide maastik.** Alar Irs (TÜK) |
| 11:30 – 12:10 | **Perekondlik hüperkolesteroleemia – põhitõed, mida peab teadma.** Emil Andreas Asprusten (Oslo Ülikoolihaigla)<br>*Inglise keeles. Loengut toetab Novartis.* |
| 12:10 - 12:30 | **Kardioloogiaõe roll patsiendi ravis ja taastumisel: Østfoldi regionaalhaigla kogemus.** Martin Sundby Nygaard (Sykehuset Østfold Moss)<br>*Inglise keeles. Loengut toetab Novartis.* |
| 12:30 - 12:45 | **Arutelu** |

**Lõuna 12.45 – 14.00**

**II sessioon. Patsientide teekond peale müokardiinfakti põdemist. Eesti andmed, kogemused, vajalikud arengusuunad.** Moderaatorid: Piret Asser (TÜK), Birgit Nädal (TÜK)

| | |
|---|---|
| 14:00 - 14:20 | **Infarktijärgne raviteekond Eestis: kuhu patsiendid kaovad? Andmed, kitsaskohad ja raviteekonna katkestamise põhjused.** Tiia Ainla (PERH) |
| 14:20 - 14:40 | **Kardioloogiline taastusravi südamehaige raviteekonnal - patsientide kogemused (magistritöö tutvustus).** Liina Mustonen, kardioloogia eriõde (Medicum) |
| 14:40 - 14:50 | **Infarktijärgne teekond Pärnu haiglas.** Kati Sommer (Pärnu haigla) |
| 14:50 - 15:20 | **Õe roll tubaka- ja nikotiinitoodetest loobumise toetamisel.** Heli Teder, eriõde (PERH) |
| 15:20 - 15:30 | **Arutelu** |

**15:30-16:00 kohvipaus**

**III sessioon. Südamepuudulikkusega patsiendi raviteekond. Mis asub nelja samba taga?**
Moderaatorid: Henri Kaljumäe (ITK), Kirsti Reissar (PERH)

| | |
|---|---|
| 16:00 - 16:30 | **Südamepuudulikkusega patsiendi raviteekond Eestis. Mured ja rõõmud.** Teele Kasepalu (TÜK) |
| 16:30 - 16:50 | **Südamepuudulikkusega patsiendi toitumisest ja vedeliku tarbimisest. Kui palju on palju südamepuudulikkusega patsiendil.** Julia Mae, eriõde (PERH) |
| 16:50 - 17:20 | **Noorkardioloogide ettekanded: teekonnateemalised nopped igapäevatööst.** Merily Allik, Kristel Kõivo |
| 17:20 | **Koosoleku kokkuvõte.** Märt Elmet, Kirsti Reissar |

**17:20-18:00 Eesti Kardioloogide Seltsi üldkoosolek**

EKS uued liikmed
EKS teaduspreemia
EKS koolitusstipendium
EECC 2026 aasta eksami tulemused
Eesti Kardioloogide Seltsi 2027 majandusaasta eelarve arutamine ja kinnitamine

17:20 (kardioloogiaõdedel) 18:00 (kardioloogidel) – 21:00 Suupisted, muljete jagamine

**Konverentsi peasponsor:** NOVARTIS

**Konverentsi hõbesponsor:** AMGEN